

Lieve ouders en betrokkenen bij de Ouderkamers van Stokhasselt,

Het schooljaar is weer in volle gang. We zijn fijn gestart met de lessen en activiteiten in de Ouderkamer.

Annie heeft een mooi afscheid gehad en is nu aan het genieten van haar pensioen. Ze is dit schooljaar in beide Ouderkamers al op bezoek geweest. Omdat ze op die momenten natuurlijk lang niet iedereen heeft kunnen zien, heeft ze een stukje geschreven voor deze Nieuwsbrief waarin ze iedereen wil bedanken voor haar fijne afscheid en waarin ze informatie geeft over de Ouderkamer.

Verder staan in deze Nieuwsbrief stukjes over een aantal activiteiten en bijeenkomsten die hebben plaatsgevonden in de Ouderkamers.

Ine Bertens en Fetiya hebben in de afgelopen periode weer 4 lessen gegeven in de Ouderkamer. Dit keer ging het over veiligheid thuis en over bevolkingsonderzoeken.

Binnenkort gaan we voor de ouders van de groepen 1/2 van bs de Regenboog opnieuw de les 'Hoe help ik mijn kind' opstarten. Hierover ontvangen de ouders na de herfstvakantie informatie.

In de komende maanden gaan gezinnen met leerlingen in de bovenbouw zich oriënteren op scholen voor Voorgezet Onderwijs. Ook dit schooljaar gaan we weer met ouders van de leerlingen scholen bezoeken met een bus. Op dinsdag 10 december gaan we naar Cobbenhagenmavo, Cobbenhagenlyceum en Praktijkcollege.

En op maandag 13 januari bezoeken we de Rooi Pannen. Na de herfstvakantie kunnen ouders zich inschrijven om mee te gaan.

Ik wens iedereen een fijne herfstvakantie toe samen met de kinderen. Op 28 oktober starten de scholen weer voor de kinderen en zie ik de ouders graag weer terug in de Ouderkamer.

Kim Diepstraten,
Coördinator Ouderkamers Stokhasselt

Inhoud van deze Nieuwsbrief:

- Voorwoord
- Donatie flesjes water
- Bericht van Annie
- GGD: Ontwikkeling jongenslichaam
- Cadeautjes inpakken met Meredith
- Hoe help ik mijn kind in de bovenbouw?
- Bijeenkomst
Speel-o-Theek
- Kinderboekenweek 2024
- Foto impressie
Ouderkamer



Donatie flesjes water

We zijn benaderd door de moeder van Marcel uit groep 6 van de Regenboog. Zij werkt voor het bedrijf **Lan handling technologies** en mocht namens het bedrijf flesjes water doneren. Wat leuk dat je aan de Ouderkamer gedacht hebt, de ouders hebben de flesjes dankbaar in ontvangst genomen. Heel hartelijk **BEDANKT** mama van Marcel en Lan Handling



Heel hartelijk dank!!!

bericht van Annie Meens

Graag wil ik iedereen bedanken voor de warme belangstelling bij mijn afscheid.

Het was overweldigend.

Dank je wel voor alle lieve woorden, liedjes, knuffels en cadeautjes.

Na 12,5 jaar heb ik afscheid genomen van mijn werk als coördinator van de Ouderkamers in Stokkassel. De Ouderkamer is in deze jaren gegroeid en is een fijne plek geworden voor veel ouders in de wijk Stokkassel in Tilburg Noord. De ouders kunnen elke dag deelnemen aan een programma. Het programma bestaat uit Ouderkamerbijeenkomsten met een thema, zoals aandacht voor de Kinderboekenweek en de Nationale Voorleesdagen in samenwerking met de bibliotheek, aandacht voor positief opvoeden, aandacht voor omgaan met pubergedrag in samenwerking met de GGD HvB, aandacht voor mediawijsheid etc. Ook zijn er Nederlandse lessen, alfabetisatielessen en rekenlessen. Er bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan een borduurworkshop, creatieve lessen en nailessen. Ouders kunnen een iPad lenen om in de thuissituatie met hun kind educatieve spelletjes te doen.

Ook is er een speel-o-theek waar speltasjes, speelgoed en

kinderboeken geleend kunnen worden. Op maandag- en woensdagochtend vinden er in samenwerking met de bibliotheek en het Factorium workshops Samen lezen en zingen plaats. Er wordt een prentenboek voorgelezen en naar aanleiding van het prentenboek worden er met de kinderen liedjes gezongen en spelletjes gedaan. Deze dragen bij aan de taalontwikkeling en de uitbreiding van de woordenschat. Ook zijn de workshops erg gezellig voor zowel kinderen als ouders.

Met trots kijk ik terug op deze prachtige en intensieve jaren waarin door de Ouderkamer met veel instanties en organisaties is samengewerkt. Dit alles om ouders in hun kracht te zetten zodat zij hun kind(eren) in de thuissituatie goed kunnen ondersteunen.

Het is fijn dat er een geweldige opvolgster is als coördinator van de Ouderkamers in Stokkassel. Kim Diepstraten-van der Boom heeft al een jaar lang meegewerkt als coördinator en zij neemt nu de gehele functie op zich. Ik ben blij dat zij het stokje overneemt en wens haar heel veel succes en vooral ook heel veel plezier met deze mooie functie.

Ik ga zelf genieten van mijn pensioen en van wat meer vrije tijd, tijd om door te brengen met mijn man, kinderen en kleinkinderen, tijd om te wandelen en te fietsen en tijd om een boek te lezen.

Natuurlijk kom ik nog op bezoek bij de Ouderkamer, want die zit in mijn hart.

Nogmaals heel hartelijk dank en zeker tot ziens.



GGD bijeenkomst: Ontwikkeling van jongen tot man

Vorig schooljaar hebben we in de Ouderkamers informatie gekregen over de ontwikkeling van het lichaam van meisje naar vrouw. Nu kregen we informatie over de ontwikkeling van jongen tot man. Noortje Vriens van de GGD verzorgde de bijeenkomsten.

In de puberteit verandert het lichaam. Hier kunnen kinderen onzeker door worden. Het is belangrijk om over deze veranderingen af en toe te praten met je kind, zodat ze weten dat het 'normaal' is. Veel pubers krijgen puistjes. Door gezond te eten en drinken kan dit minder worden. Pubers gaan ook meer zweten. Ouders kunnen hen daarbij ondersteunen door ze te stimuleren elke dag te douchen en deodorant te gebruiken.

Puberjongens groeien vaak erg snel, dit kan wel zo'n 7 tot 8 centimeter per jaar zijn. Meestal groeien ze in de lengte tot ze ongeveer 16 jaar zijn.

Ze vertelde ook over verschillen in gedrag tussen jongens en meisjes. Jongens zijn over het algemeen wat energiever. Meestal hebben meisjes meer van het hormoon 'oestrogeen' in hun lichaam en jongens meer van het hormoon 'testosteron'. In de puberteit wordt dit meer. Als je veel testosteron in je lichaam hebt, kun je drukker gedrag vertonen. Het is belangrijk dat we kinderen veel laten bewegen, zodat ze hun energie kwijt kunnen. Op de site <https://www.aapjeskooi.nl/tipsvoorthuis> staan leuke tips voor beweegactiviteiten binnen en buiten. Enerzijds gedragen jongens zich vaak wat drukker dan meisjes, anderzijds zijn ze vaak ook gevoelig en knuffelig.

Vaak hebben jongens andere interesses dan meisjes. Waar meisjes vaak wat beter zijn in taal, snappen jongens vaak goed hoe dingen werken, zoals bijvoorbeeld een stopcontact.

We hebben ook gepraat over het gedrag van pubers, want pubergedag is zeker niet altijd makkelijk. Ze veel liefde geven en goed gedrag belonen is belangrijk. Negatief gedrag kunnen we het beste minder aandacht geven. En het is goed om erop te letten dat we zelf ook het goede voorbeeld geven, dat we bijvoorbeeld zelf ook niet op onze telefoon kijken als we hebben afgesproken dat er geen telefoons gebruikt mogen worden tijdens het eten.

'Wat jouw puber nodig heeft? Onvoorwaardelijke liefde'



Cadeautjes inpakken met Meredith

De ouders van Ouderkamer de Lichtenbergh wilden graag leren hoe je cadeautjes kunt inpakken. Meredith Tjon heeft hier voor ons een bijeenkomst voor verzorgd. We hebben doosjes ingepakt en geleerd hoe je een cadeautje extra mooi kunt maken. Bijvoorbeeld door een 'visgraat' te maken aan de bovenkant van een cadeautje. En we hebben geleerd hoe je een strik kunt maken van cadeaupapier. Zie hier het mooie resultaat na een gezellige knutselochtend.





Hoe help ik mijn kind in de bovenbouw ?

In Ouderkamer de Dirigent bieden wij lessen 'Hoe help ik mijn kind' aan voor ouders van kinderen in groep 1-2 en groep 3-4. Omdat er geen les is voor de ouders van kinderen in de bovenbouw, organiseren we een paar keer per jaar een bijeenkomst met een thema voor deze ouders. In de afgelopen periode is er voor de bovenbouwouders van bs de Regenboog en bs Aboe el-Chayr door de Intern Begeleiders van de scholen een bijeenkomst gegeven over huiswerk. Ze hebben uitgelegd wat voor huiswerk de kinderen krijgen en waarom ze huiswerk krijgen. Ouders kregen tips over hoe ze thuis hun kinderen kunnen begeleiden bij het huiswerk. De bijeenkomsten waren leerzaam en zijn goed bezocht. De volgende bijeenkomst voor de ouders van bovenbouwleerlingen zal gaan over de bibliotheek en lezen in de bovenbouw.



Speel-o-Theek

In Ouderkamer de Dirigent hebben we een Speel-o-Theek waar ouders en kinderen wekelijks op maandag tussen 13.30u en 16.00u welkom zijn om gratis speelgoed, spelletjes en boeken te lenen. De werkgroep Speel-o-Theek helpt graag bij het zoeken naar geschikt materiaal voor uw kinderen. We hebben materialen voor kinderen van 2 tot en met 12 jaar. We zien natuurlijk graag dat veel gezinnen hier gebruik van maken, want het lezen van boeken en het spelen van spelletjes is erg goed voor de ontwikkeling van de kinderen.

Wilt u hier meer informatie over? Kom op maandagmiddag naar de Ouderkamer of stel ze op een ander moment aan Kim Diepstraten, coördinator van de Ouderkamers Stokhasselt.

In de Ouderkamers hebben we informatie gegeven over de Speel-o-Theek. Daarna hebben we gezellig samen gezelschapsspelletjes gespeeld en een aantal spelletjes uitgeleend aan ouders. We weten nu de spelregels van een aantal spelletjes, zodat we deze thuis ook met de kinderen kunnen gaan spelen.

En we hebben ervaren dat het spelen van spelletjes veel plezier brengt! 😊



Kinderboekenweek – Lekker Eigenwijs

Tijdens de Kinderboekenweek wordt extra aandacht gegeven aan lezen. Dit jaar was de Kinderboekenweek van 2 tot en met 13 oktober. Het thema was 'Lekker Eigenwijs'. Leesconsulent Martine van den Dungen kwam informatie geven in de Ouderkamer.

Ze deelde haar leeservaringen van vroeger en nu met ons en vroeg naar de leeservaringen van de ouders. Ze had veel boeken bij zich en vertelde over een aantal boeken.

Ze gaf tips over hoe je thuis aandacht kunt geven aan de Kinderboekenweek;

-door bibliotheekboeken te lenen en lezen. Hierbij is het vooral belangrijk te kiezen voor boeken die je kind leuk vindt en die passen bij zijn of haar leeftijd.

Dit kunnen ook bijvoorbeeld stripboeken of moppenboeken zijn.

-Door met je kind te praten over lezen en over de inhoud van boeken.

En ook door als ouder het goede voorbeeld te geven door zelf ook te lezen.

Ze gaf aan dat het belangrijk is dat je boeken voorleest in de taal waarin je dat het best kunt. Zo leren kinderen goed hun moedertaal en leren ze ook makkelijker de vertalingen in het Nederlands.

We hebben uitleg gekregen over de pictogrammen die op bibliotheekboeken staan, zodat het makkelijker wordt om boeken in een bepaald thema te zoeken.

Ook weten we nu dat bij het boek 'Alfabet' – een plaatjesboek met voor elke letter van het alfabet een pagina – een handige app te downloaden is. Als je deze opent en je telefoon boven het boek houdt, kun je op je telefoon de Nederlandse woorden die horen bij de plaatjes lezen. Dat is handig en leerzaam!



Foto impressie

Wat doen we allemaal in de Ouderkamer?
Hier zijn foto's van een aantal lessen en activiteiten die de afgelopen periode hebben plaatsgevonden



Nederlandse les op de laptop



Uitleg tijdens de rekenles

Les: 'Hoe help ik mijn kind in groep 1/2'



Thema: Mensen



We proosten op het nieuwe schooljaar



Bij de naailes worden mooie kledingstukken gemaakt.